



CENTRO ASESOR DE LA MUJER
Avda. España s/n (Chalet Ybarrola)
Teléfono: 956 52 20 02
cam@ceuta.es



CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA
Consejería de Sanidad
y Servicios Sociales

CURSO 2026/27

TALLER DE GIMNASIA

Nº DE
ENTRADA

.....
No rellenar

P
A
R
T
I
C
I
P
A
C
I
Ó
N



NOMBRE Y APELLIDOS:
DIRECCIÓN:
FECHA NACIMIENTO:
TELÉFONO DE CONTACTO:

DNI/NIF:
LOCALIDAD:

EMAIL:

GRUPO AL QUE SE INSCRIBE:

HORARIOS QUE SE OFERTAN:

LUNES Y MIÉRCOLES

GRUPO 1: 09:00 a 10:30

GRUPO 2: 10:30 a 12:00

GRUPO 3: 12:00 a 13:30

MARTES Y JUEVES

GRUPO 4: 09:00 a 10:30

GRUPO 5: 10:30 a 12:00

GRUPO 6: 12:00 a 13:30

PLAZAS OFERTADAS: 35 por grupo

OBSERVACIONES:

(Breve reseña patologías relacionadas con su salud que considere de interés)

FECHA INSCRIPCIÓN:

FIRMA

NORMAS GENERALES:

Ser mayor de 16 años.

Completar con claridad la solicitud.

Rellenar una inscripción por persona. En el apartado de observaciones puede señalar un segundo taller que le interese, siempre y cuando uno sea de formación (alfabetización, informática básica y teatro) y otro de participación social (sevillanas y gimnasia). No se admitirán dos inscripciones de un mismo tipo.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción

Cada persona podrá presentar dos solicitudes en las oficinas, ya sea a su nombre o de otras dos interesadas.

La asistencia será obligatoria, produciendo baja del taller a la cuarta ausencia sin justificación.

Se aconseja no acudir a clases si presenta síntomas de enfermedad infecto-contagiosa.

REQUISITOS DEL TALLER DE GIMNASIA

Sería conveniente, antes de comenzar con un programa deportivo realizar una revisión general de su salud, para evitar posibles efectos adversos.

Para el desarrollo de la actividad vendrán provistos de ropa y calzado deportivo, además de toalla y agua.

INFORMACIÓN DE INTERÉS, CALENDARIO:

APERTURA PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Lunes 22 de Junio de 2026, a partir de las 08:30h

Entrega de inscripciones en oficinas del CAM, Chalet de Ibarrola y puedes descargarlas en <https://www.camceuta.es>

PUBLICACIÓN LISTADO PERSONAS ADMITIDAS:

Lunes 14 Septiembre de 2026.

Lugar: oficinas del CAM, a partir de las 8:30h y en la página <https://www.camceuta.es>

INICIO DE LAS CLASES:

Lunes 21 de Septiembre de 2026.